

INITIATION À INSTAGRAM

pour les artistes du spectacle vivant

CADRE DE LA FORMATION :

Date : le jeudi 12 juin 2025

Horaires : 9h30 - 13h00 | 14h00 - 17h30 (à confirmer)

Durée : 1 jour (7 heures) | en présentiel

Public : artistes du spectacle vivant,
membres de compagnies, administrateur.rice.s | **Prérequis** : aucun

Tarif : 35 € par participant.e (pas de financements publics possibles)

Lieu : Le 37e Parallèle, Tours

Intervenante : Camille GUINOT, Formatrice Réseaux sociaux pour les artistes,
Créatrice de contenus spectacle vivant professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les bases d'Instagram et son potentiel pour le spectacle vivant
- Définir une mini-stratégie adaptée à son univers artistique
- Réaliser un premier contenu concret (reel/post)
- S'organiser pour poster régulièrement, sans surcharge

PROGRAMME prévisionnel

1. Vue d'ensemble, les points clés d'Instagram
2. Elaborer une mini-stratégie : fixer quelques objectifs et idées de contenus
3. Prise en main des outils : création d'un reel ou d'un post
4. Organisation & planification : comment publier sans s'épuiser ?
5. Bilan & plan d'action : 2-3 actions à mettre en place après la formation
(transmission d'un PDF récapitulatif de la journée)

LES MÉTHODES ET MOYENS

Méthodes pédagogiques : exposé, démonstration, mise en situation

Moyens techniques et matériels : salle de formation spacieuse, lumineuse et équipée / transmission de supports pédagogiques

Evaluation des acquis & de la formation : mise en situation, autoévaluation proposée en fin de formation, questionnaire de satisfaction

Assiduité & Validation : feuille de présence, attestation de suivi de formation

Accessibilité : locaux conformes aux normes PMR

ORGANISATION

2 petites pauses dans la journée

1h de pause déjeuner : espace restauration sur place : cuisine équipée avec tout le nécessaire | Restauration rapide à - de 5 minutes

LIEU ET ACCÈS

Le 37° Parallèle, Allée Roger Lecotte, Tours

Accès par la route avec parking gratuit

Bus Fil Bleu : Ligne 2, direction Tours Nord, descendre à l'arrêt les Douets (Terminus) & Ligne 17, arrêt Lecotte

En Tram : Ligne A, direction Vaucanson, descendre à l'arrêt Coppée, prendre la correspondance en bus (ligne 2)

(se rendre tout au bout de la rue et entrer par le portail dans la cour du 37° Parallèle - c'est un grand bâtiment en bois)

CONTACTS & INFOS

L'équipe de coordination du 37° parallèle répond à vos question !

admin@le37e.fr

09 70 52 12 81



f Le 37e Parallèle
@ le37emeparallele
www.le37e.fr